



Actividades de Animação - Lar

📌 Objectivo Geral:

Melhorar a qualidade de vida dos idosos, mediante a prática regular de actividades, criando um hábito, que se verá reflectido no seu estado de saúde, tanto fisiológico como psico-afectivo, criando uma auto-estima o mais "alta" possível e contribuindo para o desenvolvimento normal do processo de envelhecimento.

Actividades ao longo do ano 2011

<i>OBJECTIVOS</i>	<i>ACTIVIDADES</i>
<ul style="list-style-type: none">• Fomentar o convívio dos utentes e permitir um intercâmbio institucional• Contribuir para a estabilização ou retardamento do processo de envelhecimento• Contribuir para a qualidade de vida dos idosos• Desenvolver a capacidade de atenção e memória• Incentivar o idoso para pequenos trabalhos para futuras exposições e para adorno das instalações• Desenvolver a destreza manual (motricidade fina)• Proporcionar a distração, o prazer, a alegria e o movimento• Promover a autonomia dos idosos e despertar interesses individuais	<ul style="list-style-type: none">• Gerontomotricidade - Ginástica• Recolha de saberes• Comemoração de aniversários• Histórias da vida• Atelier de expressões (plástica, etc.)• Conversa• Comemoração de datas festivas• Jogos cognitivos• Leitura de poesia• Jogos tradicionais• Lanches - convívio• Debate de notícias da actualidade• Sessão de filmes antigos• Passeios• Visita ao exterior

**Datas festivas a comemorar no ano 2011
(Valências de lar, Anexo e Centro de Convívio)**

Festividades e feriados	Data	Comemoração
Dia de Reis	6 Janeiro	
Dia São Valentim Dia da Amizade	14 Fevereiro Segunda-feira	Trabalhos a realizar com utentes antes desta data (dia 15 entrega dos postais)
Carnaval/ Dia da Mulher	8 Março 8 Março	Trabalhos a realizar com utentes antes desta data
Primavera	20 Março	Trabalhos a realizar com os utentes
Sexta-feira Santa Páscoa	22 Abril 24 Abril	Trabalhos a realizar com utentes antes desta data
Dia da Liberdade	25 Abril Feriado	Dia 26 Conversa com os utentes sobre a importância desta data
Dia do Trabalhador	1 Maio (Domingo)	Dia 3 Conversa com os utentes sobre a importância desta data
Dia das Misericórdias	31 Maio	Comemoração no lar (dia 31)
Verão	21 Junho	Trabalhos a realizar com os utentes
Corpo de Deus	23 Junho	Dia 21 (conversa com os utentes sobre a data)
Santos Populares	13,24,29 Junho	Data a definir (Marchas populares)
Dia Nacional dos Avós	26 Julho	Comemoração no dia no lar
Dia Doença Alzheimer	21 Setembro	20 Setembro (jogos cognitivos)
Outono	22 Setembro	Trabalhos a realizar com os utentes
Dia Internacional das pessoas idosas	1 Outubro (Sábado)	Comemoração no lar a 28 de Setembro
Implantação da República	5 Outubro Feriado	Dia 4 (conversa com os utentes sobre a data)
Dia Mundial da 3ª Idade	29 Outubro Sábado	Data a definir (possível troca para se celebrar mais perto da data)
Dia de todos os Santos	1 Novembro Feriado	
Dia São Martinho	11 Novembro	Data a definir (possível troca para se celebrar mais perto da data)
Dia Internacional da pessoa com deficiência	3 Dezembro Sábado	Dia 6 (conversa com os utentes sobre a data)
Dia Imaculada Conceição	8 Dezembro Feriado	Dia 6 (conversa com os utentes sobre a data)
Festa de Natal no Lar	A definir	A definir a data de comemoração no lar
Inverno	21 Dezembro	Trabalhos a realizar com os utentes

Colaboradores do Projecto

No sentido de tornar possível a concretização deste projecto, e para além da Técnica Superior de Animação Sociocultural Alexandra Silva, contamos também com a colaboração da Irmã Maria de Lurdes e da voluntária Maria Isabel Caetano.

Para além destes colaboradores, temos também toda a envolvência dos Funcionários desta Instituição.

Valências abrangidas pelo Projecto

- Lar
- Centro de Dia
- Centro de Convívio
- Serviço de Apoio Domiciliário

Actividades Complementares

Na medida de divulgar a nossa história e dificuldades do lar, foi criado um site na internet, pela Técnica Superior de Animação Sociocultural Alexandra Silva, em que abrange todas as valências da Santa Casa da Misericórdia de Cabeço de Vide. Ao longo do ano o site vai sendo actualizado.

Site da Santa Casa da Misericórdia de Cabeço de Vide

www.scmcvide.yolasite.com

Nota: devido às nossas dificuldades financeiras optamos por alojar o site num hospedeiro (yolasite) totalmente gratuito, daí o nome do site ser um pouco comprido.